

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шеланговская средняя общеобразовательная школа»

<p>«Согласовано» Заместитель директора по УР</p> <p>_____ З.А.Переведенцева « 29 » 08 2023 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Шеланговская СОШ» _____/Л.В.Ледяева</p> <p>Приказ № 65-0 от 29. 08. 2023 г.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
«Основы Безопасности Жизнедеятельности»
10-11 класса

2023 год

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Личностные результаты:

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герба, флага, гимна);

- формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);

- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни учётом индивидуальных возможностей и потребностей;

- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

- осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;

- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;

- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;

- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;

- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

- террористическая деятельность бесцельна;

- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;

- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности,
 - том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- современных условиях;
 - формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
 - понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- области гражданской обороны;
 - умение оказывать первую помощь пострадавшим;
 - знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
 - знание требований, предъявляемых военной службой
- уровню подготовки призывника;
 - понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
 - всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
 - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.
- **Предметные результаты:**
 - - сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

- - знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- - сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- - сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- - знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- - знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- - знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- - умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- - умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- - знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- - знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **расширенное** представление об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.
- **В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен:**
 - **Знать/понимать**
 - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 - историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - нормы международного гуманитарного права;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
 - основные виды воинской деятельности;
 - строи отделения и порядок управления ими;
 - назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
 - правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение;

- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Научные основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире. Роль государства в обеспечении безопасности личности и общества. Роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества.

Безопасность, жизненно важные интересы, национальные интересы, национальная безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни. Экологические основы безопасности, психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму. Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности

за пределами страны. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Защита населения от ЧС природного и техногенного характера.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Глава 4. ЧС военного характера и безопасность.

Защита населения и территорий от военной, радиационной, биологической и химической опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты человека.

Глава 5. ВС РФ на защите государства от военных угроз.

ВС РФ организационные основы, состав, воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы ВС РФ.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья.

Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от потребления наркотика. Профилактика наркомании.

Болезни передаваемые половым путём. Болезни передаваемые половым путём. СПИД и его профилактики. Инфекционные заболевания и их профилактика.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
1	Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства	15
2	Глава 1. Научные основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
3	Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.	5
4	Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий	5

	России в чрезвычайных ситуациях.	
5	Раздел 2. Военная безопасность государства.	10
6	Глава 4. ЧС военного характера и безопасность.	5
7	Глава 5. ВС РФ на защите государства от военных угроз.	5
8	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10
9	Глава 6. Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
10	Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	5

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.

Обеспечение национальной, социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму. Защита населения и территорий от ЧС. Поисково – спасательная служба МЧС.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм, дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Глава 4. ВС РФ на защите государства от военных угроз.

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской службы. Подготовка граждан к военной службе. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Элементы начальной военной подготовки:

Размещение и быт военнослужащих

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строевая подготовка. Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.

Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Борьба с терроризмом.

Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава6. Основы здорового образа жизни.

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Вредные привычки.

Глава7. Первая помощь при неотложных состояниях.

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ДТП. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества и государства	15
	Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
	Глава2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5
	Глава3. Экстремальные ситуации и безопасность человека	5
	Раздел 2. Военная безопасность государства	10
	Глава4. ВС РФ на защите государства от военных угроз.	5
	Глава5. Особенности военной службы в современной Российской армии	5
	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
	Глава6. Основы здорового образа жизни	5
	Глава7. Первая помощь при неотложных состояниях	5

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ОБЖ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.	15
	Глава1 Научные основы безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
4	Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
	Глава2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.	5
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1
7	Защита национальной безопасности от военных угроз	1
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1

9	Противодействия экстремизму	1
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1
Глава3.Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.		5
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
12	Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1
13	Защита населения и территорий от ЧС природного характера	1
14	Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера	1
15	ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	1
Раздел 2.Военная безопасность государства.		10
Глава 4.ЧС военного характера и безопасность.		5
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	
Глава5.ВС РФ на защите государства от военных угроз.		5
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1
22	Состав ВС Российской Федерации	1
23	Воинская обязанность и военная служба	1
24	Права и обязанности военнослужащих	1
25	Боевые традиции и ритуалы ВС РФ	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		10
Глава 6.Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.		5
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1
27	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1
29	Факторы риска инфекционных заболеваний и меры профилактики	1
30	Профилактика заболеваний передающиеся половым путем	1
Глава 7.Оказание первой помощи при неотложных состояниях.		5
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1
32	Правила оказания первой помощи при травмах	1
33	Первая помощь при кровотечении и ранениях	1
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	1
35	Первая помощь при растяжении связок, ушибах, вывихах, переломах	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ОБЖ 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества и государства. 15		
Глава1. Глава 1.Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.		5
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий	1
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1

4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности	1
5	Основы управления безопасностью в системе: человек-среда обитания	1
Глава2.Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.		5
6	Обеспечение национальной безопасности России	1
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности	1
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму	1
9	Защита населений и территорий от ЧС. Поисково-спасательная служба МЧС России	1
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму	1
Глава3.Экстремальные ситуации и безопасность человека.		5
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера	1
12	Экстремизм , терроризм и безопасность человека	1
13	Наркотизм и безопасность человека	1
14	Дорожно-транспортная безопасность	1
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях	1
Раздел 2.Венная безопасность государства.		10
Глава4.ВС РФ на защите государства от военных угроз.		5
16	Основные задачи Вооруженных Сил	1
17	Правовые основы воинской обязанности	1
18	Правовые основы военной службы	1
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	1
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	1
Глава5.Особенности военной службы в современной Российской армии.		5
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы	1
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира	1
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом	1
24	Военные учения ВС РФ	1
25	Боевая сила российских воинов	1
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		10
Глава6. Основы здорового образа жизни.		5
26	Демографическая ситуация в России	1
27	Культура здорового образа жизни	1
28	Культура питания	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивного здоровья	1
30	Вредные привычки . Культура движения	1
Глава7. Первая помощь при неотложных состояниях.		5
31	Медико-психологическая помощь	1
32	Первая помощь при ранениях	1
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожения	1
34	Первая помощь при ДТП	1
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1